



Johannes Klein-Hessling

**Stresspräventionstraining
für Kinder im Grundschulalter, m.
CD-ROM herunterladen PDF**

Schon im Grundschulalter leiden viele Kinder unter Stresssymptomen wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Bauch- und Kopfschmerzen oder Schlafschwierigkeiten.

Mit Hilfe des vorliegenden Stresspräventionstrainings können Kinder auf spielerische Weise lernen, akute und zukünftige Belastungen wahrzunehmen und angemessen auf sie zu reagieren.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch

Stresspräventionstraining für Kinder im Grundschulalter, m. CD-ROM
Johannes Klein-Hessling.